

## Speiseplan vom 10.10.2022 - 16.10.2022

Bitte geben Sie Ihren Speiseplan bis spätestens **05.10.2022** zurück. Die Essenslieferung entfällt, wenn der ausgefüllte Speiseplan bis zu diesem Datum nicht bei uns vorliegt.

Änderungen können nur berücksichtigt werden Mo.-Fr. von 8:00 - 12:00 Uhr.

**Am Sa./So. sowie an Feiertagen können grundsätzlich keine An-, Ab- oder Umbestellungen vorgenommen werden!**

**Änderungen/ Abbestellungen**  
**Telefon-Nr.: 06405-827-110**  
**Fax: 06405-3907**  
**EaR@oberhess-diakonie.de**

Bitte den leeren Behälter aus hygienischen Gründen vor der Rückgabe grob ausspülen! Danke.

| Tag        | Menü 1   | Menü 2  |
|------------|--|---|
| <b>Mo.</b> | Rahmgulasch vom Schwein <sup>B,L</sup><br>bunte Gemüsemischung <sup>B,L</sup><br>Petersilienkartoffeln <sup>2,O</sup><br>***<br>Tagesdessert <sup>B,L</sup>                                      | Gemüsefrikadelle <sup>G,Ga,D</sup><br>Kräutersoße <sup>G,Ga,B,L</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,B,L</sup><br>***<br>Tagesdessert <sup>B,L</sup>                                      |
| <b>Di.</b> | Bratwurst <sup>16,K,M</sup><br>Bratensoße<br>gebackene Kartoffeln<br>Schwarzwurzelgemüse <sup>G,Ga,B,L</sup><br>***<br>Tagesdessert <sup>B,L</sup>   | Gefüllte Kartoffeltaschen <sup>B,L</sup><br>Schnittlauch-Käsesoße <sup>12,G,Ga,B,L</sup><br>Blattsalate<br>Rahmdressing <sup>2,13,B,L,O</sup><br>***<br>Tagesdessert <sup>B,L</sup> |
| <b>Mi.</b> | Wirsingroulade <sup>B,D,L,M</sup><br>Bratensoße<br>Kartoffelpüree <sup>2,B,L</sup><br>***<br>Tagesdessert <sup>B,L</sup>   | Schmetterlingsnudeln <sup>G,Ga</sup><br>Gemüse-Käsesoße <sup>12,G,Ga,B,L</sup><br>***<br>Tagesdessert <sup>B,L</sup>  |
| <b>Do.</b> | Hähnchenschenkel<br>Tomaten-Paprikasoße<br>Butterreis <sup>B,L</sup><br>***<br>Tagesdessert <sup>B,L</sup>   | Sellerieschnitzel <sup>G,Ga,K</sup><br>Sahnesoße <sup>G,Ga,B,L</sup><br>Dampfkartoffeln <sup>2,O</sup><br>***<br>Tagesdessert <sup>B,L</sup>  |
| <b>Fr.</b> | Seelachsfilet in Eihülle <sup>G,Ga,D,E</sup><br>Karottengemüse <sup>B,L</sup><br>Zitronen - Butter Soße <sup>B,D,L</sup><br>Dampfkartoffeln <sup>2,O</sup><br>***<br>Tagesdessert <sup>B,L</sup> | Bunte Reis-Gemüse Pfanne mit<br>Blauschimmelkäsesoße <sup>B,L</sup><br>***<br>Tagesdessert <sup>B,L</sup>   |
| <b>Sa.</b> | Chili Con Carne mit Mais, Paprika und<br>Kidney Bohnen<br>Weißbrot <sup>G,Ga</sup><br>***<br>Tagesdessert <sup>B,L</sup>   | Quark-Semmelauflauf mit Pfirsich und<br><sup>G,Ga,B,D,H,L</sup><br>gelbe Grütze<br>***<br>Tagesdessert <sup>B,L</sup>   |
| <b>So.</b> | Gekochtes Rindfleisch<br>Meerrettichsoße <sup>2,13,G,Ga,B,L,O</sup><br>Dampfkartoffeln <sup>2,O</sup><br>Rote Beetesalat <sup>4</sup><br>***<br>Tagesdessert <sup>B,L</sup>                      | Mediterrane Gemüse Lasagne <sup>G,Ga,B,D,L,K</sup><br>Petersiliensoße <sup>G,Ga,B,L</sup><br>***<br>Tagesdessert <sup>B,L</sup>   |

Bitte den leeren Behälter aus hygienischen Gründen vor der Rückgabe grob ausspülen! Danke.

## Zusatzstoffe und Allergene:

|    |  |
|----|--|
| 1  | mit Konservierungsstoff  |
| 2  | mit Antioxidationsmittel   |
| 3  | mit Geschmacksverstärker   |
| 4  | mit Süßungsmittel  |
| 5  | mit Süßungsmitteln   |
| 6  | mit einer Zuckerart und Süßungsmittel                                  |
| 7  | mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln                                 |
| 8  | mit Zuckerarten und Süßungsmittel                                      |
| 9  | mit Zuckerarten und Süßungsmitteln                                     |
| 10 | enthält eine Phenylalaninquelle  |
| 11 | kann bei Übermäßigen Verzehr abführend wirken                          |
| 12 | mit Farbstoff  |
| 13 | geschwefelt  |
| 14 | gewachst   |
| 15 | geschwärzt   |
| 16 | mit Phosphat   |
| 25 | chininhaltig   |
| 26 | koffeinhaltig  |
| G  | Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse                               |
| Ga | Weizen und Weizenerzeugnisse   |
| Gb | Roggen und Roggenerzeugnisse   |
| Gc | Gerste und Gersteerzeugnisse   |
| Gf | Hafer und Hafererzeugnisse   |
| Gb | Dinkel und Dinkelerzeugnisse   |
| Gc | Kamut und Kamuterzeugnisse   |
| Gg | Hybridstämme   |
| B  | Laktose  |
| C  | Krebstiere und -erzeugnisse  |
| D  | Eier und -erzeugnisse  |
| E  | Fisch und -erzeugnisse   |
| F  | Erdnüsse und -erzeugnisse  |
| H  | Soja und -erzeugnisse  |
| L  | Milch und -erzeugnisse   |
| S  | Schalenfrüchte und -erzeugnisse  |
| Sa | Mandeln und Mandelerzeugnisse  |
| Sb | Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse                                    |
| Sc | Walnüsse und Walnusserzeugnisse  |
| Sd | Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse                                  |
| Se | Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse                                     |
| Sf | Paranüsse und Paranusserzeugnisse                                      |
| Sg | Pistazien und Pistazienerzeugnisse                                     |
| Sh | Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse                       |
| K  | Sellerie und -erzeugnisse  |
| M  | Senf und -erzeugnisse  |
| N  | Sesamsamen und -erzeugnisse  |
| O  | Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg |
| P  | Lupine und -erzeugnisse  |
| Q  | Weichtiere und -erzeugnisse  |